

Утверждаю

И.О.директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./

**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

**ЗАВТРАК начальной школы**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	31,25	14,20	13,90	47,50	374,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,97	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,82	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,20	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	130	17,74	0,50	0,50	12,80	61,00
<b>Итого</b>				<b>72,95</b>	<b>22,10</b>	<b>28,00</b>	<b>88,10</b>	<b>698,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,95</b>	<b>22,10</b>	<b>28,00</b>	<b>88,10</b>	<b>698,00</b>

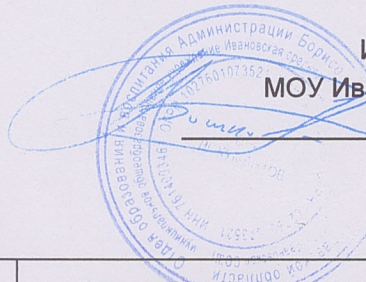
Шеф-повар

Микулина И.А.



Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
/Божков Ф.Н./



## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/20	33,09	14,20	13,80	47,40	372,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,97	7,50	6,80	0,40	92,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,83	0,20	0,00	12,10	49,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	12,17	2,30	9,10	15,50	153,00
2008		ФРУКТ ПО СЕЗОНУ	130	17,74	0,50	0,50	12,80	61,00
<b>Итого</b>				<b>74,79</b>	<b>24,70</b>	<b>30,20</b>	<b>88,20</b>	<b>727,00</b>
<b>Обед 12-18 лет</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	27,02	7,70	13,00	15,70	213,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	12,36	3,50	4,70	28,50	171,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	35,51	14,20	14,90	19,60	269,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,85	0,10	0,00	24,00	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>86,02</b>	<b>29,50</b>	<b>33,80</b>	<b>113,10</b>	<b>881,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	21,72	5,90	11,20	16,20	192,00
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	12,38	3,50	4,70	28,50	171,00
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	35,24	14,10	14,90	19,60	268,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	6,79	0,10	0,00	23,50	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,83	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>80,40</b>	<b>27,60</b>	<b>32,00</b>	<b>113,10</b>	<b>857,00</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ *И.А. Микulina* Микulina И.А.