

Утверждаю

И.О. директора  
МОУ Ивановская СОШ  
Божков Ф.Н./



# МЕНЮ

2 мая 2024 г.

## ЗАВТРАК начальной школы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	74	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	6,90	7,40	30,90	217,00
2010	55	Гуляш	50/75	44,45	11,10	13,00	4,50	183,00
2008		Хлеб ржаной	30	1,62	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,92	2,20	9,10	15,50	153,00
2010	96	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,49	0,20	0,00	12,20	50,00
<b>Итого</b>				<b>71,68</b>	<b>22,40</b>	<b>29,90</b>	<b>75,00</b>	<b>662,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,68</b>	<b>22,40</b>	<b>29,90</b>	<b>75,00</b>	<b>662,00</b>

Шеф-повар

Микулина И.А.

15.05.24

