

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
Божков Ф.Н./

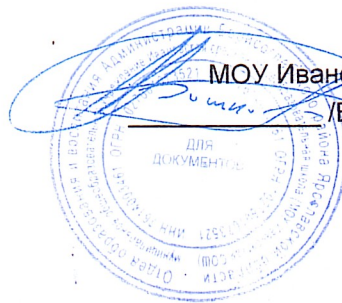
МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С КУРАГОЙ	200/5	18,56	5,60	7,90	21,10	179,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,34	0,20	0,00	12,20	50,00
к/к	к/к	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,14	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				72,74	11,50	12,00	80,70	482,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2010	58	ПЛОВ ОВОЩНОЙ	190	10,92	5,00	5,50	50,20	275,00
2010	49	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕНАЯ	100	40,39	16,30	6,20	4,00	142,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	4,28	0,20	0,00	12,00	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	70	23,70	5,30	3,70	37,60	206,00
Итого				81,13	28,80	15,80	115,70	732,00

Шеф-повар Игу Микулина И.А.

Утверждаю



Директор
МОУ Ивановская СОШ
/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с курагой	180/5	17,84	5,00	7,80	19,10	167,00
2011	3	Бутерброд с сыром	30/10/30	46,37	9,70	18,20	18,30	277,00
2011	377	Чай с лимоном	180/12/7	4,73	0,20	0,00	12,40	51,00
Итого				68,94	14,90	26,00	49,80	495,00
II Завтрак								
к/к	15	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	36,55	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				36,55	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед								
2011	102	Суп картофельный с бобовыми	200	10,37	6,70	4,40	21,70	153,00
2010	58	Плов овощной с маслом сливочным	150	12,84	3,00	7,00	30,20	196,00
2010	59	Биточки рыбные	70	23,12	9,40	8,10	10,00	150,00
2011	375	Компот из свежих ягод с витамином С	180	6,33	0,20	0,00	20,80	83,00
2008	к/к	Хлеб ржаной	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008	к/к	Хлеб пшеничный	20	1,99	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				56,49	22,80	20,50	104,90	693,00
Полдник								
2010	103	Кефир с сахаром	200	20,50	5,50	4,70	18,00	142,00
2008	25	Пряники	30	3,28	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого				23,78	7,30	6,10	40,50	252,00
Всего				185,76	45,80	52,80	202,70	1 478,00

Шеф-повар _____ Микулина И.А.