

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК начальной школы 9:20								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,35	21,70	25,90	13,20	373,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,80	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				113,07	29,10	41,30	50,50	695,00
ЗАВТРАК начальной школы 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,24	21,60	25,80	13,20	372,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	36,02	6,80	15,00	15,50	227,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,74	0,20	0,00	12,20	50,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,10	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				113,10	29,00	41,20	50,70	696,00

Шеф-повар

И.А.

Микулина И.А.

Утверждаю

Директор

МОУ Ивановская СОШ

/Божков Ф.Н./

МЕНЮ**1 апреля 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1. Завтрак 12-18 лет на 9:20								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	48,24	21,70	25,90	13,20	373,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,86	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,73	0,20	0,00	12,00	49,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,13	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				112,96	29,20	41,30	50,50	695,00
2. Завтрак 12-18 лет на 11:00								
2011	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180/30	47,99	21,50	25,70	13,20	371,00
2006	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/20	35,73	6,90	15,00	15,50	226,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	2,71	0,20	0,00	11,90	48,00
2008	17	СВЕЖИЙ ФРУКТ	100	26,15	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				112,59	29,00	41,10	50,40	692,00
Обед 12-18 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,92	1,80	5,10	8,60	88,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,38	7,10	5,80	45,40	263,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	38,67	15,40	18,00	18,40	297,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,11	15,50	9,40	14,90	206,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,35	0,10	0,00	23,50	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				128,26	44,20	39,60	138,10	1 089,00
Обед 7-11 лет								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,91	1,80	5,10	8,60	88,00
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	13,96	7,10	6,20	45,60	267,00
2010	71	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	39,04	15,60	18,20	18,40	299,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	47,06	15,40	9,40	14,70	205,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	10,34	0,10	0,00	23,90	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,99	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				129,13	44,30	40,20	138,50	1 096,00

Шеф-повар

Микулина И.А.